

## **STEP Das Elternhandbuch, Die ersten 6 Jahre**

### **Vorwort der Autoren**

Eltern zu sein ist gleichzeitig eine Freude und eine Herausforderung. Kein Plan und keine Voraussicht können Sie umfassend auf die neue Welt vorbereiten, die Sie mit Ihrem ersten Kind betreten. Wenn das Baby auf die Welt gekommen ist, wird sich Ihr Leben für immer verändern. Sie bauen eine bedeutende Liebesbeziehung mit einem Ihnen unbekanntem Menschen auf - und Sie gehen eine Verpflichtung für Ihr ganzes Leben mit jemandem ein, dem Sie gerade erst begegnet sind! In dieser Beziehung mit Ihrem Kind nehmen Sie eine neue Rolle an, die fast jeden Aspekt Ihres Lebens beeinflusst.

Während der ersten sechs Lebensjahre verändern sich Kinder schnell und auf dramatische Weise. Auch Eltern müssen sich ständig den neuen Herausforderungen anpassen! Wenn Sie es endlich geschafft haben, dass Ihr Baby die Nacht durchschläft, gibt es vielleicht das Schläfchen am Morgen auf und bringt dadurch Ihren ganzen Tagesplan durcheinander. Sie warten darauf, dass Ihr Kind krabbelt und finden es in der folgenden Woche auf der Kommode. Das Kind ist empfindlich, wenn es zahnt, und beginnt die Zähne wieder zu verlieren, wenn sie kaum benutzt wurden. Die Lieblingsworte wechseln von `Mama´ und `Papa´ zu `Nein!´ Wenn Ihr Liebling dazu fähig ist, stellt er jeden Tag tausend Fragen.

Sie sind die ersten und einflussreichsten Lehrer Ihrer Kinder. Indem Sie lernen, Ihrem Kind gegenüber flexibel und anpassungsfähig zu sein, entwickeln Sie auch Fähigkeiten, Ihr Kind während es wächst und gedeiht, zu leiten, zu führen und zu ermutigen. Wenn Ihr Kind noch ein Baby ist und Sie es trösten, wenn es weint, beginnt es zu lernen, dass es geschätzt wird und dass Menschen vertrauenswürdig sind. Wenn Ihr Kind zwei Jahre alt ist und Sie mit ihm das Geschäft verlassen, wenn es brüllt und tritt, dann lernt es Grenzen kennen. Wenn Ihr Kind fünf oder sechs Jahre alt ist und Sie ihm helfen, Rad fahren zu lernen, lernt es Fertigkeiten, die es braucht, um Probleme zu lösen.

Darum geht es im `STEP Elternbuch für die Erziehung kleiner Kinder bis sechs Jahre´. Das Ziel des Buchs und des darauf basierenden Kurses besteht darin:

- Eltern ein Verständnis von langfristigen Erziehungszielen zu vermitteln
- Informationen darüber zu geben, wie kleine Kinder denken, fühlen und handeln
- Fertigkeiten zu vermitteln, die Ihre Freude und Effektivität als Eltern steigern
- Fertigkeiten an die Hand zu geben, die das Selbstbewusstsein und das Selbstvertrauen Ihres Kindes entwickeln können
- Sie sowohl als Eltern als auch als eigenständige Personen zu unterstützen
- wirksame Wege zu zeigen, wie Sie Ihren Kindern Kooperation und Selbstdisziplin beibringen können.

Die Prinzipien und Fertigkeiten, die Sie im vorliegenden `STEP Elternbuch´ lernen, können Ihnen helfen, in Ihrer Rolle als Eltern mehr Selbstvertrauen zu entwickeln. Das Buch stellt einen schlüssigen, positiven und demokratischen Ansatz vor, ein Konzept, das STEP (Original: Systematic Training for Effective Parenting) heißt - Systematisches Training für Eltern und Pädagogen. In diesem Elternbuch, das als Trainingsmaterial für den STEP Elternkurs benutzt wird, werden die STEP Prinzipien und Fertigkeiten bei den besonderen Herausforderungen angewandt, die die Erziehung von Babys, Kleinkindern und Vorschulkindern an die Eltern stellt.

Dieses Buch kann Sie in den ersten Jahren begleiten und unterstützen, gesunde Wertvorstellungen, Überzeugungen und Verhaltensmuster bei Ihren kleinen Kindern zu erzeugen - Verhaltensmuster, die den Grundstock legen können für eine fortdauernde positive Entwicklung.

Es ist sicher richtig, kleine Kinder zu erziehen, stellt eine wesentliche Herausforderung dar. Aber es ist eine Herausforderung, die gespickt ist mit Chancen, zahllose kleine und große Freuden und nachhaltige Zufriedenheit zu erfahren, sowohl für die Eltern als auch für die Kinder. Mit Hilfe dieses STEP Elternbuchs und sicherlich noch mehr durch den Besuch eines entsprechenden STEP Elternkurses können Sie diesen Herausforderungen - ebenso wie den Chancen - mit Zuversicht und Selbstvertrauen begegnen.

Don Dinkmeyer, Sr.  
Gary D. McKay  
James S. Dinkmeyer  
Don Dinkmeyer, Jr.  
Joyce L. McKay