

STEP Das Elternbuch, Die ersten 6 Jahre Vorwort der Herausgeberinnen

Alle Eltern wollen das Beste für ihre Kinder.

Viele von uns stehen aber im Alltag mit unseren kleinen Kindern vor vielen Fragen, die uns verunsichern und uns manchmal hilflos fühlen lassen: Wie gehen wir mit dem Verhalten unserer Kinder in den unterschiedlichen Entwicklungsphasen richtig um? Wo, wann und wie setzen wir Grenzen? Wie können wir die Stärken unserer Kinder fördern? Müssen wir alle Probleme im Leben unserer Kinder lösen? Wie bringen wir unseren Kindern Selbstbewusstsein, soziale Kompetenz und Verantwortungsgefühl bei? Und nicht zuletzt: Was wollen wir mit unserer Erziehung langfristig erreichen?

STEP Das Elternbuch, Die ersten 6 Jahre gibt Antworten auf all diese Fragen und damit Eltern von kleinen Kindern Halt und praktische Unterstützung.

STEP (orig.: **S**ystematic **T**raining for **E**ffective **P**arenting, deutsche Version: **S**ystematisches **T**raining für **E**ltern und **P**ädagogen) gibt es in den USA seit 1976 (seitdem mehrfach revidiert). Es ist führend unter mehr als 500 verschiedenen Programmen. Die Wirksamkeit von STEP wurde bei 4 Mio. Eltern aller Gesellschaftsschichten und durch 61 Studien in den USA erwiesen. In Deutschland fördert das **Bundesministerium für Bildung und Forschung** die Evaluation im Rahmen der Präventionsforschung. **Professor Dr. Klaus Hurrelmann** von der Fakultät für Gesundheitswissenschaften an der Universität Bielefeld führt die Evaluation durch.

Wir, die Herausgeber der deutschen Ausgabe des STEP Elterntrainings, freuen uns, dass wir unsere Arbeit mit deutschsprachigen Eltern, die wir im Jahr 2000 angefangen haben, mit dieser Publikation fortsetzen. Mit dem STEP Elternbuch, Die ersten 6 Jahre wurde ein wichtiger Schritt in Richtung Differenzierung der STEP Kurse nach Alter der Kinder gemacht.

Wir danken Frau Gabi Tepe für ihre Anregungen hinsichtlich der Entwicklung kleiner Kinder.

Zahlreiche STEP Kurse für Eltern von Kindern bis sechs Jahre haben gezeigt, dass die Eltern dieses Angebot begeistert annehmen und glücklich sind, den Erfahrungsaustausch in einer speziellen Gruppe mit anderen Eltern von kleinen Kindern erleben zu können.

In diesen Kursen findet Präventivarbeit in Reinform statt: Die Eltern haben die große Chance, schon ganz früh im Leben ihrer Kinder nicht nur herauszufinden, was das Beste für ihre Kinder ist und wie sie dieses Ziel erreichen können, sondern auch den Antrieb, sofort mit der Umsetzung zu beginnen.

Teilnehmer an STEP Kursen für Eltern von kleinen Kindern haben uns Folgendes mitgeteilt:

".. Es waren so viele interessante Aspekte, brauchbares Handwerkzeug, gute Ideen und Anregungen, wie man den Kinderalltag stressfreier und kooperativer bewältigen kann dabei. Was die Umsetzung anbetrifft, wie im Namen STEP ja schon verborgen, muss man sich Schritt für Schritt an die Veränderung der eigenen Verhaltensmuster wagen und sich für die schon geschafften Veränderungen, auch wenn sie noch so klitzeklein sind, selbst ermutigen!"

Bettina Weitzel, 4 Kinder, Krefeld

"STEP hat mir geholfen, mit meinen Kindern respektvoll umzugehen. Viele Konfliktsituationen lassen sich mit Humor, richtigem Zuhören und meinem geänderten Verhalten mit geringem Kraftaufwand lösen."

Sabine Hammerschmidt, 2 Kinder, Düsseldorf

"Durch STEP habe ich gelernt, dass ich die Fehler, die ich mache, auch machen darf. An vielen Situationen gehe ich lockerer heran, weil mir STEP gezeigt hat, wie ich sie beherrschen kann. Und dass es wichtiger ist, die Fähigkeiten, die die Kinder schon erlernt haben anzuerkennen, als ihnen vorzuhalten, was sie noch nicht können."

Carolin Freund, 3 Kinder, Duisburg

"Dank STEP wurde mir ein Weg bereitet, unsere Welt nach ziemlich langer Zeit aus der Kinderperspektive zu sehen und zu erleben, meine eigenen Erwartungen, Anforderungen und meine doch häufig vorkommenden Wutausbrüche zurückzuschrauben und die Entwicklungsstufen der Kinder zu erkennen und diese motivierend zu unterstützen."

Andrea Spyra, 1 Kind, Düsseldorf

Alle Eltern, die sich für die Lektüre des vorliegenden Buchs entschieden haben und/oder gerne an einem STEP Elterntraining für die Erziehung von kleinen Kindern teilnehmen möchten, finden Informationen über das Kursangebot in Deutschland unter **www.instep-online.de**, Österreich unter **www.instep-online.at** und in der Schweiz unter **www.instep-online.ch**.

Auf den Websites haben Sie die Möglichkeit, sich über die Kursleiter/innen in Ihrer Region zu informieren und sich zu einem Kurs anzumelden. Die auf den Websites mit ihrem Profil und ihren Kursterminen vertretenen Kursleiter/innen sind **zertifiziert** und unterliegen den **Qualitätsanforderungen des InSTEP Trainernetzwerks**.

Die große Begeisterung der Eltern für die STEP Kurse stößt auf ebenso viel Enthusiasmus und Engagement bei den STEP Kursleiter/innen. Aus diesem Grund nehmen sich mehr und mehr Menschen aus psychologischen, pädagogischen, medizinischen und sozialen Berufen der Herausforderung an, die **Erziehungskompetenz** der Eltern durch STEP zu **stärken und ihre Verantwortungsbereitschaft zu fördern**.

Für Fragen und Kommentare steht Ihnen unsere E-Mail-Adresse **mail@instep-online.de** zur Verfügung.

Trudi Kühn, Roxana Petcov
Düsseldorf, Juli 2010